

Batu BAYAR, MD¹

Salih Uzun, MD²

¹Aile Hekimi, Kartal 2 nolu Aile Sağlığı Merkezi, İstanbul, Türkiye

²Göz Hastalıkları Uzmanı, Özel Doktor Servet Ünsal Tıp Merkezi, Ankara, Türkiye

Travmatik Retina Ödeminde Tamamlayıcı Tedavi Yöntemleri, Hirudoterapi ve Akupunktur, Olgu Sunumu

ÖZET

Hirudo medicinalis, yani tıbbi sülükler kan emme sırasında insan dokusuna 100 civarında enzim salgılamaktadır. Göz branşında, özellikle retinayı ilgilendiren hastalıklarında bu enzimlerden bazıları retina ödeminin çözülmesi ve hasar görmüş görme sinirlerin iyileşmesinde rol oynadığı düşünülmektedir. Bu yazıda künt bir travma sonucu sağ gözde görme kaybı olan 13 yaşındaki bir olgu sunulmuştur. Kasım 2016 tarihinde okuldayken atılan silginin sağ gözüne çarpması sonucu görme kaybı yaşayan, 7 ay süresince de tedaviye rağmen yeterli iyileşme sağlanamayan bu vakaya Haziran 2017'de hirudoterapiye başladıktan kısa süre içinde görme keskinliğinde düzelmeler başlamış yaklaşık 1,5 ay sonrasında da görmesinde anlamlı iyileşme sağlanmıştır. Hastaya hirudoterapi olarak her seansta 3-4 tane tıbbi sülük sağ proc. mastoideus ve sağ Tai Yang (EX3) noktasına uygulandı, ayrıca Yin Tang (EX2), Zhan Zhu (Bl-2), Yang Bai (GB-14), Si Zhu Kong (SJ-23) ve Tongzi Liao (GB-1) noktalarına ilaveten akupunktur yapılmıştır.

Göz branşındaki tedaviye cevap vermeyen retinal hasarlarda hirudoterapi ve akupunktur uygulamaları etkili birer geleneksel ve tamamlayıcı tedavi yöntemi olarak klinik pratikte başarı ile kullanılabilir.

Anahtar sözcükler: Retina ödemi, tıbbi sülük, hirudoterapi, akupunktur, travma

Batu BAYAR, MD¹

Salih Uzun, MD²

1 Family Doctor, Kartal 2 Family Health Center, Istanbul, Turkey

2 Ophthalmologist, Doctor Servet Ünsal Private Medical Center, Ankara, Turkey

**A Case Report: Complementary Therapy Methods in Traumatic Retinal Edema,
Hirudotherapy and Acupuncture**

SUMMERY

Hirudo medicinalis, that is, medicinal leeches secrete about 100 enzymes in human tissue during blood sucking. Some of these enzymes are thought to play a role in the resolution of retinal edema and the healing of damaged visual nerves, especially in diseases of the eye branch, especially those related to retinas. In this article, we present a case of a 13-year-old patient with blunt trauma and visual loss in the right eye. This case, which experienced loss of visual acuity in the right eye of the dentist who was shot during the school in November 2016 and whose healing was not improved despite the treatment for 7 months, started to improve in visual acuity shortly after the start of hirudotherapy in June 2017. As patient hirudotherapy every 3-4 medicinal leech applied to right proc. mastoideus and right Tai Yang (EX3), and also additionally applied acupuncture to acupuncture points Yin Tang (EX2), Zan Zhu (Bl-2), Yang Bai (GB-14), Si Zhu Kong (SJ-23) and Tongzi Liao

Hirudotherapy and acupuncture applications in retinal injuries that do not respond to treatment in the eye branch can be successfully used in clinical practice as a traditional and complementary treatment method.

Key words: Retinal edema, medicinal leech, hirudotherapy, acupuncture, trauma