

Bayar B¹

¹ Muayenehane, Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Uygulamaları, İstanbul

Özet:

Hirudopunktur: Tıbbi sülükle akupunktur tedavisi

Hirudoterapi, tıbbi sülük tarafından insan vücuduna gerekli bölgelere yapıştırılarak çeşitli enzimlerin insan dokusuna verilmesini sağlayan tıbbin en eski tedavi yöntemlerinden biridir. Hirudoterapi hakkında yazılan ilk yazılı kaynak ise M.Ö 6. yy'da Hindistanlı hekim Sushruta'nın Samhita adında eserinde yer almıştır.

Sülüğün kan emme esnasında baş bölgesinde bulunan farinks kasları ile ritmik emme hareketi yaparken insan kulağının duymadığı akustik ses dalgası çıkarttığı Rus hirudolog doktor A.İ.Krashenyuk tarafından ortaya konmuştur. Kulağa yapıştırılan sülükten yaklaşık 40-250 kHz dalga boyunda frekans ölçülmüştür. Aktif olarak emme esnasında da bu frekans 500-550 kHz'e kadar çıkmaktadır. Dolayısıyla sülük yapıştığı akupunktur noktası üzerinden noktayı uyuracak şekilde frekans yayması muhtemeldir. Özellikle derinde olmayan akupunktur noktalarında bu uyarı bir akupunktur iğnesi batırmasıyla eşdeğer etki yaratmaktadır. Yani lazer akupunktur gibi etki göstermektedir. Hedef organa refleks etkisi de gösterir.

Sülük uygulama noktası ve bölgesi değişik şekilde seçilebilir. Hasta organ üzerine, yara yeri etrafına, greft üzerine, toplar damarların trasesi boyunca, ağrılı veya şiş bölge üzerine, eklem etrafına uygulamak gibi. Aynı zamanda Geleneksel Çin tıbbına göre Akupunktur meridiyeni üzerinde bulunan noktalara uygulama yapıldığında hem tıbbi sülüğün enzimlerinden faydalanmak hem de Akupunktur noktası üzerine uyarıcı etki yaratmaktadır. Bu uygulamaya da Hirudopunktur adı verilmektedir. Yani, tıbbi sülükle akupunktur yapmak demektir. Örneğin varis veya alt ekstremitte venöz yetmezliğinde dolaşım bozukluğunu düzeltmek için Hirudopunktur noktası olarak v. safena magna trasesi boyunca bulunan dalak meridiyeni noktası Yinlingchuan (Sp-9) noktası ve San yin jiao (Sp-6) noktası seçilebilir. Bu noktalar aynı zamanda hem ödem çözücü olarak görev yapmaktadır. Boyun, sırt ve bel ağrılarında Du mai meridiyeni ile Mesane meridiyeni üzerindeki Back Shu noktalarına Hirudopunktur yapılabilir. Örneğin lumbago veya bel fıtığında Böbrek shu noktası Shen shu (BL-23) , Mingmen (Du-4), Dachangshu (BL-25) ve Yaoyangguan (Du-3) noktaları seçilebilir.

Hirudopunktur uygulamasının önemi, eğer hekim akupunktur noktalarını bilerek üstüne tıbbi sülüğün yapışmasını sağlayarak uygulama yaparsa tıbbi sülük hem ciltte yara açma esnasında hem de kan emerken oluşturduğu ritmik titreşim ve ses dalgasıyla akupunktur noktalarını uyardığı ve bu şekilde canlı akupunktur, yani Hirudopunktur yapması, aynı zamanda enzimleriyle hedef organ ve dokuları etkilemesini göz önünde bulundurarak uygulama yapılırsa tedavinin etkinliği daha da artmaktadır.

Anahtar kelimeler: Hirudopunktur, akupunktur, tıbbi sülük

Bayar B ¹

¹ Private Clinic, Traditional and Complementary Medical Practices, İstanbul

Abstract:

Hirudopuncture: Acupuncture treatment with medicinal leech

Hirudotherapy is one of the oldest medical practices of medicine which allows the enzymes to be given to the human tissue by sticking to the necessary zones for human body by medicinal leech. The first written source about hirudotherapy was in the 6th century BC, an Indian physician named Sushruta's Samhita.

The leech application point and region can be selected differently. Applying on the patient organs, around the wound, on the graft, along vein vessels, on the painful or swollen region, around the joint. At the same time, according to Traditional Chinese medicine, when the point application on the acupuncture meridians is made, it makes use of the enzymes of medicinal leech and creates a stimulating effect on the acupuncture point. This practice is also called Hirudopuncture. I mean, to do acupuncture with a medicinal leech. For example, the spleen meridian point Yin Ling Quan (Sp-9) point and San Yin Jiao (Sp-6) point along the vena safena magna tract as hirudopuncture point can be selected to correct circulatory disturbance in varicose veins or lower extremity venous insufficiency. These points also serve as edema solver at the same time. Hirudopuncture can be applied to the Back Shu points on the meridian of the bladder with the du mai meridian on the neck, back and back pain. For example, the kidney shu point Shen Shu (BL-23), Ming Men (Du-4), Da Chang Shu (BL-25) and Yao Yang Guan (Du-3) points can be selected in the lumbago or disc hernia.

The prominence of the practice of hirudopuncture is that if the practitioner practices the acupuncture points by knowing the acupuncture points and applies them to the acupuncture points, the medical leeches both stimulate the acupuncture points with the rhythmic vibration and sound wave generated during the wounding of the skin as well as during the wounding and so on, the effectiveness of the treatment is further increased if the treatment is carried out taking into consideration the influence of the organs and tissues.

Keywords: Hirudopuncture, acupuncture, medicinal leech